

WWW.NICOLES-COMPANY.COM

# KRAFT & AUSDAUER

FÜR JEDEN

**ab 8 Jahre**

Eltern mit Kind nutzen  
eine Karte gemeinsam!

**MONATLICHER  
BEITRAG AB 24€**

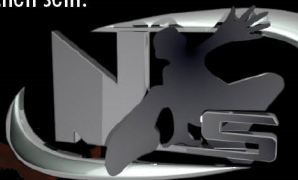
**Kursgebühr:  
10er Karte  
65,00 €**

**Samstags 13:00-14:00 Uhr im Life Park (Donau City Center)**

Sichere, wirkungsvolle Trainingsmethode für den ganzen Körper. Alle Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt, gekräftigt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Übungen zählen. Die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Jede Form der Bewegung ist eine Investition in eine gesunde und beschwerdefreie Zukunft. Wer von klein auf das Gefühl kennt, seine Muskeln zu spüren und aktiv zu schwitzen, wird sein Leben lang auf Bewegung zurück kommen - selbst nach längeren Pausen.

**Im Gleichgewicht bleiben und somit ausgeglichen sein.**

N!s company  
Tel: 01 79 - 5 43 85 16  
info@nicoles-company.com



WWW.NICOLES-COMPANY.COM

# ERWACHSENEN STREETDANCE HIP HOP

Freitag  
07.10.16  
6 x 60 Minuten Kurse



Wo?  
"Studio"  
Krumenauerstraße 54  
85049 Ingolstadt

Wann?  
Immer Freitag  
20:00 - 21:00

Gebühren pro Kurs  
nur 49€

Anmeldung unter:  
[info@nicoles-company.com](mailto:info@nicoles-company.com)  
Tel.: 01 79 - 5 43 85 16

*CineStar*  
So macht Kino Spaß.



WWW.NICOLES-COMPANY.COM

# ZUMBA®

ERWACHSENE

Immer Mittwochs  
19:00 bis 20:00 Uhr  
„Studio“ Krumenauerstraße 54

Monatlicher  
Beitrag nur **26€**

ZUMBA ERWACHSENEN  
10er Karte **95€**

N!s company  
Tel: 01 79 - 5 43 85 16  
info@nicoles-company.com



ZUMBA®

WWW.NICOLES-COMPANY.COM



# ZUMBA<sup>®</sup> HIPHOP „KIDZ“ ab 6 Jahre

Immer **Dienstags**  
**15:15 bis 16:00 Uhr**  
„Studio“ Krumenauerstr. 54

Monatlicher  
Beitrag ab **24€**

**ZUMBA KIDZ**  
10er Karte **85,- Euro**



**ZUMBA**

WWW.NICOLES-COMPANY.COM

# ZUMBA<sup>®</sup> HIPHOP

„MAXI KIDZ“  
ab 9 Jahre

Immer Montags

16:30 bis 17:30 Uhr

„Studio“ Krumenauerstr. 54

ZUMBA Maxi Kidz

10er Karte 85€

Monatlicher  
Beitrag ab 24€



ZUMBA<sup>®</sup>



## FIT KIDZ CAN DANCE

BEI N!S COMPANY KÖNNT IHR BEREITS **AB 2,5 JAHRE** TRAINIEREN!  
HIER WERDEN SPIELERISCH DIE NEUESTEN **HIP HOP MOVES,**  
**CHOREOGRAPHIEN UND BEWEGUNGEN** TRAINIERT.

DURCH SPEZIELL AUSGEBILDETE COACHES VON N!S COMPANY WERDEN  
**RETHORIK, KOORDINATION UND SELBSTBEWUSSTSEIN** GESTÄRKT.

**FIT KIDZ CAN DANCE, ZEIG WAS IN DIR STECKT!**

Donnerstag • LifePark (Donau City Center)  
15:00-15:45 Uhr → 3-4 Jahre  
16:00-16:45 Uhr → 5-6 Jahre

Freitag • „Studio“ Krumenauerstr. 54  
15:00-15:45 Uhr → 3-4 Jahre  
16:00-16:45 Uhr → 5-6 Jahre



# MediYo

Meditation & Yoga  
+ KLANGSCHALEN

Erwachsenen Kurs  
Mittwoch 05.10.2016

20:15 - 20:45 UHR  
5 x 30 Minuten  
Gebühren nur **28€**

IM „STUDIO“ IN DER  
„KRÜMENAUERSTR. 54“

Meditation und Yoga ist eine bewusstseinsweiternde Übung, in der durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen sich der Geist beruhigen und sammeln soll.

Meditation kann Dir zu Entspannung, innerer Ruhe, geistiger Kraft und Gleichgewicht verhelfen! Gekoppelt mit Yoga findet dein Körper schnell zu diesem Ziel!

N!s company  
Krumenauerstraße 54 • 85049 Ingolstadt  
Tel: 01 79 - 5 43 85 16  
info@nicoles-company.com



WWW.NICOLES-COMPANY.COM

# BREAK DANCE

schon ab  
**24€**  
monatlich!

Immer Sonntag  
Im Life Park (DonauCityCenter)  
13:00-14:00 Uhr

Anmeldung unter...  
Tel: 01 79 / 5 43 85 16  
[info@nicoles-company.com](mailto:info@nicoles-company.com)

Break Dance... wurde ursprünglich auf der Straße getanzt, und ist ein Teil der Hip-Hop-Bewegung unter afro- und puertorikanischen Jugendlichen in Manhattan und der südlichen Bronx in New York der frühen 70er Jahre. Break Dance fordert eine hohe Disziplin von den Tänzern, die oft über athletische Fähigkeiten verfügen müssen.

Life Park Donau City Center, Frühlingstr. 35, Ingolstadt





Schauspielen ist das was Du schon immer machen wolltest?  
Dann komm bei uns vorbei und zeig was in Dir steckt!

Neben einem Mimik-, Gestik- und Emotionstraining erlernst Du bei uns die richtige Atemtechnik sowie das Erarbeiten von Figuren/Stücken/Monologen uvm.. Eben alles was ein Schauspieler können muss.

Immer 10 x 60 Minuten  
Ab **Freitag, 07.10.2016** • 16:30-17:30 Uhr • ab 8 Jahre

N!s und Life Park Mitglieder **50€**  
Nichtmitglieder **70€**

Anmeldung unter:  
info@nicoles-company.com  
Tel.: 01 79 - 5 43 85 16

Bringe einen Freund oder Freundin mit und du erhältst 10% Nachlass!

**N!S COMPANY**



# DANCE & LEARN PLAY in english



Immer Montags  
15:30 bis 16:15 Uhr  
ab 3 Jahre!

(Kleingruppen)

Montag • 10 wöchiger Kurs  
Im „Studio“ Krumenauerstraße 54, 85049 Ingolstadt

Je früher Kinder an eine fremde Sprache herangeführt werden, desto schneller, leichter und einfacher erlernen sie diese. Mit farbigen Illustrationen, Spielen und Gesang führen wir die Kinder an die englische Sprache heran, damit die jungen Schüler mit Spaß lernen können.

Alles wird locker und klar aus dem Zusammenhang erklärt und kleine Aufgaben ermutigen das neue Wissen anzuwenden.

Förderung des Selbstvertrauen durch Spaß!

Nichtmitglieder 89€  
N!s Mitglieder 69€

**Anmeldung unter:**  
Tel: 01 79 - 5 43 85 16  
info@nicoles-company.com

