

# Breakdance



Breakdance kommt aus der Streetdance-Szene und wurde in den Straßen der Ghettos in den USA geboren. Es erfordert sehr viel Flexibilität und Kraft, um diese Art von Akrobatik und Tanz zu erlernen. Power und Action stehen an erster Stelle.

[Life Park Donau City Center, Frühlingsstr.35, N!s company](#)

6 - 15 Jahre

4.50 €

Bitte mitbringen:  
Sportkleidung und Turnschuhe

Termine Einzelbuchbar  
Sonntag, 07.08. + 28.08. + 04.09.2016  
Zeit 13-15 Uhr

# Zumba Kidz



[Krumenauerstr. 54, \(Blaues Haus Edeka\), N!s company](#)

6 - 9 Jahre

4.00 €

Bitte mitbringen:  
Sportkleidung und Turnschuhe

Zumba Kidz/Teenz = Perfekt für ALLE und jeden Körper! Jede Zumba®-Klasse wurde entwickelt, um Menschen zusammen zu bringen, um zu Tanzen und Spaß zu haben.

Wie es funktioniert - Zumba ist Bewegung pur! Aufgebaut auf Hip-Hop, gemischt mit heißer Latino-Musik. Durch die verschiedenen lateinamerikanischen Dance-Styles wie Salsa, Samba, Reggaeton und Streetdance sind mehr Variationen möglich.

Termine Einzelbuchbar  
Dienstag, 09.08. + 19.08.2016  
Zeit 16:30-18 Uhr

# Zumba Teens



Zumba Kidz/Teenz = Perfekt für ALLE und jeden Körper! Jede Zumba®-Klasse wurde entwickelt, um Menschen zusammen zu bringen, um zu tanzen und Spaß zu haben.

Wie es funktioniert - Zumba ist Bewegung pur! Aufgebaut auf Hip-Hop, gemischt mit heißer Latino-Musik. Durch die verschiedenen lateinamerikanischen Dance-Styles wie Salsa, Samba, Reggaeton und Streetdance sind mehr Variationen möglich.

[Krumenauerstr. 54, \(Blaues Haus Edeka\), N!s company](#)

10 - 15 Jahre

4.00 €

Bitte mitbringen:

Sportkleidung und Turnschuhe

Termine Einzelbuchbar

Dienstag, 09.08. + 19.08.2016

Zeit 18-19:30 Uhr

# Schauspiel Grundlagen Workshop



Basic Schauspiel Kurs

Atem/Sprachtechnik, Phonetik, Ausstrahlung, Übungen zur Steigerung der Konzentration, kleine Monologe, Szenen, Selbstbewusstsein, Emotionen, Spaß und Freude sind garantiert! Der Kurs geht über 3 Tage auch Sa. 13.08. und So. 14.08.16 zur gleichen Zeit.

[Krumenauerstr. 54 \( Blaues Haus Edeka\), N!s company](#)

8 - 15 Jahre

15.50 €

Bitte mitbringen:

Schauspiel, lockere Kleidung + saubere Turnschuhe + Papier und Stift

Termine 3 Tages Workshop

Freitag, 12.08. bis 13.08.2016

Zeit 16-19 Uhr

# Kraft - Ausdauer



[Life Park Donau City Center, Frühlingsstr.35, N!s company](#)

6 - 15 Jahre

3.50 €

Bitte mitbringen:  
Sportkleidung und Turnschuhe

Termine Einzelbuchbar  
Samstag, 20.08. + 03.09. + 10.09.2016  
Zeit 13-14 Uhr

Sichere wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper. Alle Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt, gekräftigt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Übungen zählen. Die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Jede Form der Bewegung ist eine Investition in eine gesunde und beschwerdefreie Zukunft. Wer von klein auf das Gefühl kennt, seine Muskeln zu spüren und aktiv zu schwitzen, wird sein Leben lang auf Bewegung zurückkommen – selbst nach längeren Pausen. Im Gleichgewicht bleiben, und somit ausgeglichen sein!

# Hip-Hop/Streetdance Kidz



Feel the L.A. Vibe. N!s company holt die Straße in den Tanzraum. Tanze auf jeden einzelnen Beat oder auf einzelne Lyrics! Der Streetdance-Style wird dir einen außergewöhnlichen Groove verleihen. Du wirst die Musik aus einem ganz anderen Blickwinkel kennen lernen. Tanze nicht auf der Musik, sondern mit der Musik!  
Dancing your dream!

[Krumenauerstr.54 \(Blaues Haus Edeka\), N!s company](#)

6 - 9 Jahre

4.00 €

Bitte mitbringen:  
Sportkleidung und Turnschuhe!  
Sonntag, 21.08.2016 16:30-18 Uhr

# Hip-Hop/Streetdance Teens



Feel the L.A. Vibe. N!s company holt die Straße in den Tanzraum. Tanze auf jeden einzelnen Beat oder auf einzelne Lyrics! Der Streetdance-Style wird dir einen außergewöhnlichen Groove verleihen. Du wirst die Musik aus einem ganz anderen Blickwinkel kennen lernen. Tanze nicht auf der Musik, sondern mit der Musik!  
Dancing your dream!

[Krumenauerstr.54 \(Blaues Haus Edeka\), N!s company](#)

10 - 15 Jahre

4.00 €

Bitte mitbringen:

Sportkleidung und Turnschuhe!

Sonntag, 21.08.2016 18-19:30 Uhr

# Disney Movie "Eiskönigin"



Disney Movie „Eiskönigin“

Disney´s fantastische Geschichte bringen wir auf die Tanzbühne – Du wolltest schon immer mal eine Königin sein – dann bring dein Kleidchen mit und lass uns beginnen! Tanzen und Singen – lass es raus!!!

[Life Park Donau City Center, Frühlingsstr.35, N!s company](#)

6 - 12 Jahre

4.50 €

Bitte mitbringen:

Sportkleidung und Turnschuhe

Samstag, 27.08.2016 13-15 Uhr

# Dance Movie "BIBI & TINA"



[Krumenauerstr.54 \(Blaues Haus Edeka\), N!s company](#)

6 - 12 Jahre

4.50 €

Frech und frei tanzen wir die Original Schritte - dich hat der Film inspiriert und du wolltest schon immer den Flow des außergewöhnlichen Dance Styles kennen lernen? Dann mach mit - No fake, just quality!

Bitte mitbringen:

Sportkleidung und Turnschuhe

Samstag, 06.08.2016 16-18 Uhr